

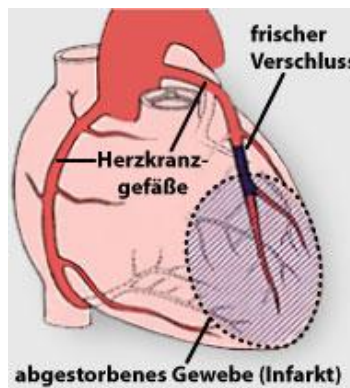
DER HERZINFARKT – ERKENNEN – GEFAHREN – MAßNAHMEN

Allgemeines zum Herzinfarkt:

Ein Herzinfarkt ist ein Verschluss eines Herzkranzgefäßes (Blutgefäß des Herzens), bei dem es zum **Untergang von Herzmuskelgewebe** kommt. In aller Regel liegt bei den meisten Betroffenen bereits eine Herzerkrankung vor. Es gibt auch eine Erkrankung, die als Vorläufer es Herzinfarktes angesehen werden muss, den sog. **“Angina pectoris”** Anfall. Bei diesem Geschehen handelt es sich um eine zeitlich bedingte Minderversorgung des Herzmuskels aber **ohne Zelluntergang**. Man kann den Unterschied nicht erkennen, da die Symptomatik **gleich** ist.

Erkennen eines Herzinfarktes:

- Schmerzen in der Brust (meist hinter dem Brustbein), evtl. Ausstrahlung in den linken Arm, Rücken, Unterkiefer, Schulterbereich, Bauch,
- Todesangst,
- Atemnot,
- Blässe,
- Blaufärbung,
- Schweiß auf der Stirn,
- Bewusstseinstäubung



Gefahren des Herzinfarktes:

- Bewusstlosigkeit,
- Atemstillstand,
- Herz - Kreislauf - Stillstand

Maßnahmen (bei Bewusstsein):

- **Notarzttruf – 112 wählen**
- Lagerung >> **sitzend mit erhöhtem Oberkörper (Laufen/Stehen ist lebensgefährlich)**
- Wärmeerhaltung,
- Seelische Betreuung,
- Für Ruhe sorgen
- Falls vom Hausarzt Medikamente verordnet wurden evtl. Hilfestellung bei der Einnahme (**keine Eigenmedikation durch den Ersthelfer**)
- **Bei Bewusstlosigkeit – Seitenlage**
- **Bei Herzstillstand – Wiederbeleben**